

# Natürlich Gesund e.V.

Akademie, Berufsverband und Wettbewerbsverband

Büro: Natürlich Gesund e.V., Ködderitzsch 35, 99518 Bad Sulza  
www.ngev.org E-Mail: info@ngev.org



## Seminartag – Bewusstsein und Emotionen

**Am 01.04.23 von 10:00 bis 19:00 Uhr**

**Ort:** Mehrzweckgebäude Hirblingen, Wertinger Str. 35a, 86368 Gersthofen/Hirblingen

**Kosten:** 120€ pro Person

**Verpflegung:** Bitte bringe dir ausreichend Verpflegung mit - auch für das Mittagessen.

Kaffee und Getränke werden gestellt, sowie Kuchen. Nach Absprache mit uns kannst du gerne einen selbst gebackenen Kuchen mitbringen. Zu den Meditationen bitte eine Yogamatte mitbringen, wer keine hat, kann auch auf einem Stuhl die Meditationen mitmachen, beides ist möglich.

### Seminarablauf:

*Vormittag 10:00 - 14:00 Uhr*

#### **Emotionen lösen, Kinesiologische Testung und Emotion Code - mit Joachim Wohlfeil**

*Emotionalen Ballast loswerden, damit das Leben glücklicher, leichter und gesünder wird.*

Jeder Mensch hat Ereignisse, Erfahrungen, Situationen, Umstände aus der Vergangenheit gehabt, die im Körper als „Blockaden“ abgespeichert werden. Mit dem EMOTION CODE können die Blockaden einfach gefunden, gelöst und umprogrammiert werden. Das Ergebnis sind Erleichterung und viele Verbesserungen für Körper, Geist und Seele. In seinem Buch „Der Emotionscode“ hat Dr. Bradley Nelson die Methode ausführlich beschrieben. Die belastenden Emotionen werden mit dem kinesiologischen Muskeltest gefunden und durch einfache Behandlungen umprogrammiert. Die Methode wird in den vier Stunden gut und sicher praktisch erlernt und kann im Alltag oder in der Praxis erfolgreich einsetzen werden.

*14:00 - 15:00 Mittagspause und um ca. 17:00 Uhr findet eine Kaffee und Kuchen Pause statt.*

*Nachmittag 15:00 - 19:00 Uhr*

#### **Entfalte deine unbewussten Kräfte - mit Thomas Müller**

In der heutigen Zeit stehen wir stark unter körperlicher und geistiger Anspannung. Es gibt kaum Raum für Gefühle und Ruhe. In diesem Zustand ständiger Anspannung kann sich unser Körper nur schwer erholen und unsere geistigen Fähigkeiten können sich nicht entfalten. In diesem Seminar zeige ich wie du mit den Übungen in deine eigene Wesensenergie kommst. Die DHS-Bewusstseins-Übungen mit ihren dreidimensionalen Rauschformen (Hemisphärensynchronisation) und harmonisierenden Tonimpulsen wirken sehr ausgleichend und entspannend auf unsere Gehirntätigkeit und auch auf unser Bewusstsein, unsere Gedanken und Gefühle. Durch diese tiefgreifende körperliche Entspannung schaffen wir wieder Zugang zu unseren ungenutzten körperlichen und geistigen Möglichkeiten und Kräften, um sie für ein bewusstes, glückliches und gesundes Leben einzusetzen.

***Anmeldung und Anfragen bitte an Natürlich Gesund e.V..***