



Heilende Frequenzen

DHS-Bewusstseins-Übungen

DHS = Dynamis Hemisphären Synchronisation

von Thomas Müller



Wie wir alle wissen, stehen wir in der heutigen Zeit stark unter körperlicher und geistiger Anspannung, Leistung wird gefordert, Zeit ist knapp, es gibt kaum Raum für Gefühle und Ruhe. In diesem Zustand ständiger Anspannung kann sich unser Körper nur schwer erholen und unsere geistigen Fähigkeiten können sich nicht entfalten. Unsere linke Gehirnhälfte ist überbeansprucht, große Teile unseres Gehirns werden gar nicht genutzt. Durch eine Harmonisierung der Gehirntätigkeit und tiefgreifende körperliche Entspannung schaffen wir wieder Zugang zu unseren ungenutzten körperlichen und geistigen Möglichkeiten.

Bewusstseinsqualitäten

Um uns und unser Wesen ganzheitlich entfalten zu können, brauchen wir auch ein ganzheitliches Ausdrucksverhalten und eine ganzheitliche Wahrnehmung. Beides ist nur dann möglich, wenn wir in uns die männlichen und weiblichen Qualitäten gleichermaßen empfinden und einbringen, unabhängig von unserem Geschlecht. Beide Bewusstseinsqualitäten sind Teil unseres menschlichen Bewusstseins und verleihen uns eine unterschiedliche Art, Energien zu nutzen und damit unser Leben zu gestalten.

Die männliche Bewusstseinskraft (Yang) bringt Energie dynamisch nach außen. Sie wirkt sachlich-analytisch und nimmt das Leben über die Logik wahr und drückt sich strategisch und zukunftsorientiert gemäß sachlichen Gegebenheiten aus.

Die weibliche Bewusstseinsqualität (Yin) fließt eher mit den anderen Energien. Sie nimmt Wirklichkeit ganzheitlich über die Gefühle und die Intuition wahr und bringt sich ganzheitlich in der Gegenwart zum Ausdruck, indem sie der Energie des Herzens folgt.

Beide Bewusstseinsqualitäten können wir je nach Lebenssituation und Lebensphase beliebig einsetzen und somit unser gesamtes Bewusstseinspotential nutzen.

Unser geistiges Energiefeld

All unsere Zellen, unsere Organe, Gliedmaßen und Sinnesorgane sind durchdrungen von einem geistigen Energiefeld, das ihre Form, ihre Funktion und ihre Regeneration ermöglicht. In einem tiefentspannten Zustand können wir lernen unsere Gehirntätigkeit zu kontrollieren und damit direkten Zugang zu unseren Bewusstseinskräften zu erhalten, um dieses geistige Feld zu harmonisieren, es umzuformen, alte Strukturen aufzulösen und sie neu zu kreieren, bis dieses Feld stabil ist und beginnt sich im Körpergeschehen widerzuspiegeln.

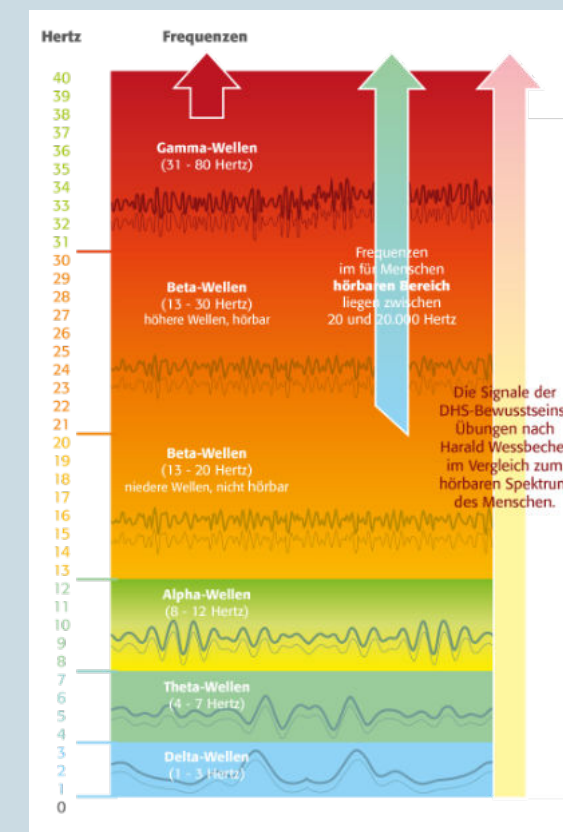
Tiefe Entspannungszustände, in denen wir in Kontakt mit unseren tieferen Bewusstseinschichten kommen helfen, damit sich unser geistiges Energiefeld regenerieren kann. Dazu gehören auch heilende Inhalte und Ideen, die in unsere unbewussten Schichten einfließen und dort verankert werden, damit sie auf den geistigen und körperlichen Ebenen für Ordnung, Klärung und Heilung sorgen.



Einsatz von DHS-Bewusstseins-Übungen

Damit dies leichter gelingen kann setze ich DHS-Bewusstseins-Übungen ein, die mit ihren speziellen Frequenzen, Rhythmen und den dreidimensionalen Rauschformen in analoger Technik bestimmte Zustände, wie Alpha-, Beta-, Theta- und Deltawellen in unserem Gehirn entstehen lassen, was eine harmonisierende Auswirkung auf unsere Gehirnaktivität und den Ausgleich der Wellen in beiden Gehirnhälften hat (Hemisphärensynchronisation).

Durch jede geistige Aktion entsteht ein dazugehöriges Muster im Gehirn. Und wenn es uns gelingt, dass sich unsere Gehirnhälften synchronisieren, dass der Wirrwarr in unseren Gedanken sich beruhigt und Stille einkehrt, dann ist unser Potential frei.



Betawellen sind ziemlich schnelle Wellen, sind zwischen 13 und 30 Hertz. Diese Wellen stellen sich dann ein, wenn wir uns konzentrieren, wenn wir in der Vergangenheit sind, wenn wir uns erinnern, wenn wir etwas rechnen, wenn wir kalkulieren.

Alphawellen sind zwischen 8 und 12 Hertz. Diese Wellen, stellen sich ein, wenn wir entspannen, wenn wir nicht mehr logisch denken, wenn die Vernunft ausklingt und so eine Art assoziativer Phantasiestrom fließt. Das sind die Wellen der Phantasie, die Wellen der Ideen, die Wellen der Intuition.

Theta-, Deltawellen sind entsprechend tiefer, so

zwischen 4 und 8 Hertz und zwischen 0 und 4 Hertz. Das sind Wellen, wenn wir tiefer in die Entspannung gehen, in Richtung Schlaf.

Gehirnstrommessungen (EEG), sowie Messungen mit der Bio-Well GDV-Kamera (Biophotonen) zeigen klar, wie sehr ausgleichend sich die dreidimensionalen Rauschformen und harmonisierenden Tonimpulse auf unsere Gehirntätigkeit und damit auf unser Bewusstsein, unsere Gedanken und Gefühle, sowie auf Meridiane, Chakren und natürlich auch auf unsere Organsysteme positiv auswirken und Heilung unterstützen können.

Biophotonenmessungen – die Wirkungskräfte der DHS-Bewusstseins-Übungen sichtbar machen

Mit der Bio-Well GDV-Kamera werden über Fingerscans die Energie der Photonen, die eine Person aussendet bewertet bzw. gemessen. Das Bio-Well-Gerät misst also indirekt die Elektronendichte in menschlichen Systemen und Organen.

Mit diesem Gerät haben wir eine Studie durchgeführt, wie die DHS-Bewusstseins-Übungen im menschlichen System wirken.

Idealerweise sollten Arbeitsübungen wie z.B. die Übung „Loslassen“ oder „Chakrameditation in 20“ täglich über 21 Tage gehört werden, für eine intensive Prägung unseres Unterbewusstseins und damit sie ihre vollen Wirkungskräfte entfalten können.

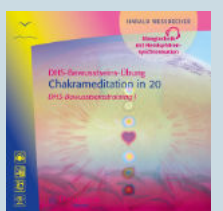
Ein Beispiel: Einer unserer Probanden hat diese beiden Übungen an 21 aufeinander folgenden Tagen über Kopfhörer gehört und sich für die Messungen zur Verfügung gestellt.

Nach diesen 21 Tagen haben sich bei ihm sehr deutliche Veränderungen im Energiefeld, bei den Chakren, im Stresslevel, gezeigt, die wir nachfolgend aufzeigen möchten. Selbst nach einmaligem Hören einer DHS-Bewusstseins-Übung treten oftmals schon deutliche Veränderungen in der Energiestruktur auf.

Das **menschliche Energiefeld** ist die feinstoffliche Abbildung des physischen, emotionalen und, in manchen Fällen, des spirituellen Zustands einer Person. Bevor unser Proband mit den beiden DHS-Bewusstseins-Übungen begann, zeigte sein Energiefeld mehrere Entzündungen (Unregelmäßigkeiten) und Energiedefizite (Lücken) an. Nach den DHS-Bewusstseins-Übungen (21 Tage später) hat sich sein Energiefeld (Vorderseite) in allen Organ-systemen gestärkt und der Energiezustand hat sich



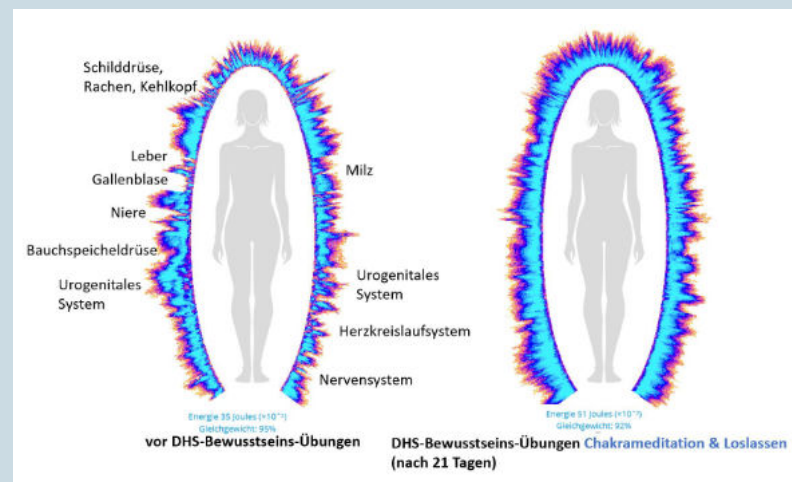
Übung „Loslassen“



Chakrameditation in 20



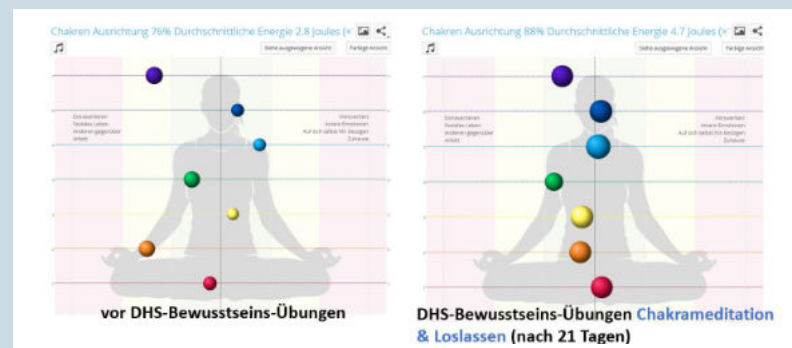
von 35 auf 51 Joules erhöht. Das Gleichgewicht der linken und rechten Gehirnhälfte ist in einem Optimalzustand bei 92%:



Es ist hier sehr schön zu sehen, wie sich Lücken im Energiefeld geschlossen haben und es sehr viel harmonischer ausstrahlt.

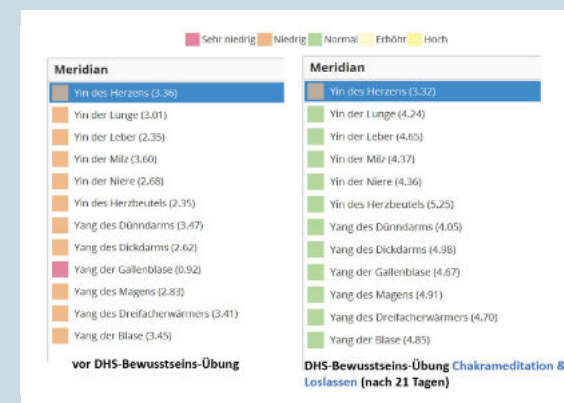
Die **Chakren-Messung** zeigt die Ausrichtung der 7 Chakren und ihren Energiezustand an und spiegelt den emotionalen Zustand des jeweiligen Menschen. Idealerweise sollten sich die Chakren im grünen Feld befinden. Abweichungen ins gelbe oder rote Feld deuten auf Unregelmäßigkeiten hin. Die Verschiebung der Chakren nach rechts oder links (wenn wir das Bild unten betrachten) kann mit den inneren emotionalen Reaktionen des Probanden oder mit Reaktionen auf andere Menschen, elektromagnetische Felder, Wetter, usw. zusammenhängen.

Bei unserem Probanden befanden sich vor den beiden DHS-Bewusstseins-Übungen die Chakren im grünen und gelben Bereich und sie hatten eine Gesamtausrichtung von 76% und einen Gesamtenergiezustand von 2,8 Joules. Nach den beiden DHS-Bewusstseins-Übungen über 21 Tage hat sich die Gesamtausrichtung von 76% auf 88% gesteigert. Ihre Gesamtenergie hat sich von 2,8 auf 4,7 Joules signifikant erhöht:



Nach diesen 21 Tagen hat sich die Energie der einzelnen Chakren deutlich erkennbar gesteigert und sie befinden sich alle im ausgewogenen Bereich.

Das **Yin-Yang-Gleichgewichts-Diagramm** zeigt den Energiezustand der 12 Meridiane an. Unser Meridiansystem profitiert von der Stärkung unseres Bewusstseins, auch wenn wir es vielleicht nicht so wirklich bewusst wahrnehmen, dass die Wirkung von verschiedenen Bewusstseinsinhalten fest in unserem Bewusstsein verankert ist und dadurch auf uns wirkt und unser gesamtes System, sowie unsere Aura prägt.



Stress ist die Reaktion auf innere oder äußere Spannungseinflüsse. In unserem Leben gibt es viele versteckte und auch offene Stressquellen. Unsere Herzensstimme befindet sich meist im Konflikt mit der Stimme unserer Vernunft und damit unserer Geschichte. Diese zwei Seiten kämpfen ständig in uns, und es ist die Spannung zwischen diesen beiden Stimmen, die wir als Stress empfinden und die den Ursprung jedes Ungleichgewichts bildet.

Die **Stress-Auswertung** zeigt den Ruhe- oder Stresszustand unseres Probanden an:



Nach den 21 Tagen und den beiden DHS-Bewusstseins-Übungen hat sich der Stresswert unseres Probanden von einem ängstlichen Zustand in einen normalen und ruhigen Zustand von 3,21 auf 2,35 signifikant verbessert.

Die **Energie-Messung** zeigt das Energie-Niveau für die getestete Person im Vergleich zu einer relativ gesunden Person. Sie spiegelt im Wesentlichen unsere Vitalität wider. Wir brauchen Energie um uns



selbst zu leben, um unsere Lebensqualität zu steigern, um unsere Sehnsüchte und Ziele umzusetzen mit unseren Fähigkeiten, die wir mitgebracht haben und somit auch einsetzen können. Wir haben die Fähigkeit mit unserem Bewusstsein kreativ Schöpfungsenergien zu formen, zu prägen und zu gestalten. Und dies gelingt uns mehr und mehr, wenn wir uns den Möglichkeiten unseres Bewusstseins annähern und unsere Energien entsprechend ausrichten. Wesentlich wird dann die Frage: Was nimmt mir Energie? Und was gibt mir Energie?



Und durch diese Bewusstseinsarbeit kommen wir diesem Geheimnis Schritt für Schritt näher, erkennen Energieräuber und natürlich auch Energiespende. Die Ehrlichkeit und Achtsamkeit uns selbst gegenüber, unseren Gedanken und Gefühlen, hat hier oberste Priorität. Genauso wie Achtsamkeit im Außen, bezogen auf andere Menschen, dass wir niemandem Schaden zufügen. Dies lässt die Freude in uns wachsen und damit auch unser Energie-Niveau. Wenn nun das eigene Energieniveau uns zeigen kann, ob wir unserem Wesen entsprechend leben oder ob wir uns in fremden Ideen verlieren, dann ist es entscheidend zu wissen, woran man ein hohes oder niedriges Energieniveau erkennen kann. Interessanterweise sind wir es gar nicht gewohnt, unsere Energie genau zu beobachten und deswegen fällt vielen von uns gar nicht auf, ob ihr Energielevel hoch oder niedrig ist.

Ein optimales Energieniveau erkennen wir zum Beispiel daran, dass jemand sich am Leben erfreut, dass er sich gut konzentrieren kann, dass er ein gutes Gedächtnis hat, dass seine Stimmung stabil ist und sich nicht leicht aus dem Gleichgewicht bringen lässt, dass er motiviert und lebendig ist. Auch Toleranz und Entscheidungskraft sind vom Energieniveau abhängig.

Gehirnaktivitäten und Klangtechnik

Unsere Psyche ist ein offenes System aus Energie und Wahrnehmung, das sich ständig austauscht und sich somit verändert. Ist unser Bewusstsein erst einmal ruhig geworden, dann können wir die entsprechenden Wahrnehmungs- und Arbeitszustände (elektrische Gehirnaktivitäten), die für das Erreichen der jeweiligen Ziele einer DHS-Bewusstseins-Übung

erforderlich sind, viel leichter und schneller finden, als dies ohne technische Unterstützung möglich wäre. Diese Zustände reichen von höchster Konzentration, in denen wir unsere Bewusstseinskräfte gezielt ausrichten können, bis hin zur vollkommenen Klarheit und Stille unseres Bewusstseins, in der wir Zugang finden zu den tiefen Ebenen von uns selbst, zu den Quellen von Intuition und Inspiration.



Die Dynamis-Klangtechnik schafft ein optimales Umfeld, in dem störende Randeinflüsse neutralisiert werden. Damit hilft sie uns leichter in Kontakt zu kommen mit den verschiedenen Ebenen unseres Bewusstseins, beabsichtigte geistige und körperliche Zustände werden unterstützt. Doch die gezielte Entwicklung und Nutzung unserer Bewusstseinskräfte durch die Frequenzen kann nur durch beständiges Üben erreicht werden. Irgendwann wird die klangliche Unterstützung durch die DHS-Bewusstseins-Übungen beim Üben überflüssig werden und wir können die angestrebten Bewusstseinsstufen allein durch unsere Erinnerung an sie erreichen. Doch dazu müssen wir sie natürlich erst einmal vorher klar erfahren und bewusst genutzt haben.

Die DHS-Bewusstseins-Übungen wirken unterstützend, belebend, bewusstseinsöffnend, egal welchen Beruf wir ausüben, welche Entwicklung wir gerade durchlaufen, in unserem Leben, unserer Familie, unserem Umfeld, ob wir uns als spirituell betrachten oder nicht, diese Übungen sind für jeden und überall anwendbar.

Weitere Informationen: www.dynamis-partner.de



Thomas Müller

www.thomas-mueller.biz